

Moin!
Hallo DocGoy!
Mir geht es ähnlich wie Dir...
Ich bin wirklich daran interessiert, wie Du das ändern willst und was Du jetzt machst.

Mein Hauptproblem ist:

Für weitere Infos bitte wenden ...

Bitte nimm mit mir Kontakt auf.

Vorname: _____

Nachname: _____

Am Besten kannst Du mich über

Telefonnummer: _____

Skype: _____

eMail: _____

WhatsApp: _____

Facebook: _____

Homepage: _____

erreichen und zwar

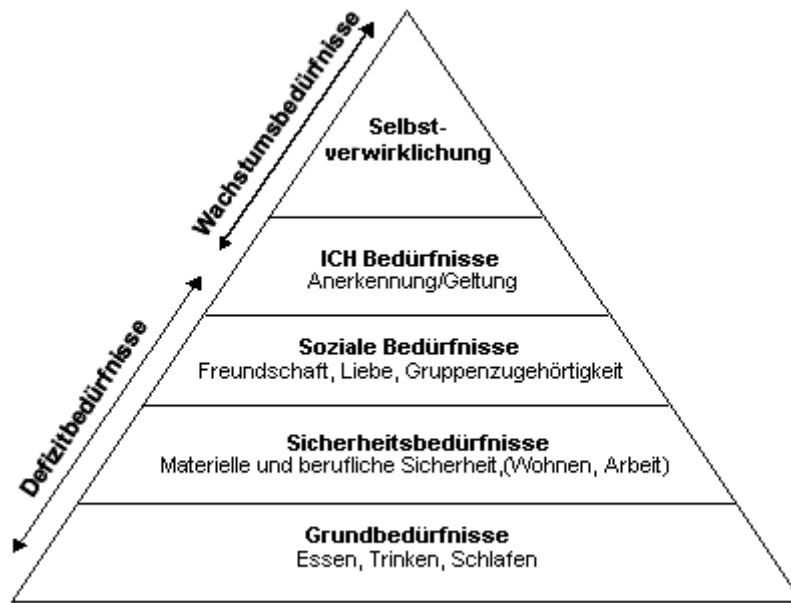
montags gegen	Uhr und/oder
dienstag gegen	Uhr und/oder
mittwochs gegen	Uhr und/oder
donnerstags gegen	Uhr und/oder
freitags gegen	Uhr und/oder
samstags gegen	Uhr und/oder
sonntags gegen	Uhr.

Bitte ausdrucken oder kopieren und ausfüllen und per Mail, Fax oder per Post an mich zurücksenden. Ich melde mich dann bei Dir.

Dr. Reinhard Goy
Am Durlei 19
29476 Groß Gusborn
Telefon: 05865-355
Fax: 05865-1404
[eMail an DocGoy schicken: docgoy@docgoy.com](mailto:docgoy@docgoy.com)

PS: Natürlich musst Du nicht alles ausfüllen ;-) - es ist nur eine Anregung und ggf. ein Einstieg in eine Unterhaltung ...
Hauptsache, wir kommen gelegentlich einmal persönlich (Skype / Telefon etc.) in Kontakt miteinander und nicht immer nur „virtuell“.
Natürlich bleiben alle Informationen auch nur ausschließlich bei mir und werden vertraulich behandelt!

Wo liegt Deine Herausforderung?



Bedürfnispyramide nach Abraham Harold Maslow (1908 - 1970)

Hier ein paar Anregungen, die mir geholfen haben -->

Hast Du dir schon einmal selbst diese Fragen gestellt:

Wo stehe ich jetzt im Leben, privat / beruflich / gesundheitlich?

Was habe ich 2017 eigentlich wirklich erreicht?

Was war gut und/oder hat sich verbessert?

Was war weniger gut oder hat nicht funktioniert?

Was passiert, wenn ich (einfach) so weitermache wie bisher?

Wird es mir dann 2018 besser gehen?

Werde ich mehr verdienen?

Werde ich gesünder sein / werden?

Werde ich glücklicher sein?

Werde ich mich besser fühlen?

Was will ich eigentlich wirklich erreichen?

Was ist mein wirkliches (langfristiges) Ziel?

Werde ich dieses Ziel erreichen, wenn ich so weitermache / weiterleben / weiterarbeite wie bisher?

Was ist mir wirklich wichtig im Leben?

Was will nicht mehr?

Was will ich ändern?